



Фотосессия НЮ представляет собой особый раздел в искусстве фотосъемки. Запечатлеть обнаженное или полуобнаженное тело сделать действительно качественно и профессионально не так просто как кажется. Это один из самых сложных видов съемки как для модели, так и для фотографа. Помимо аксессуаров, которые понадобятся, фона и других нюансов, очень важно правильно подобрать позы, чтобы фото выглядело “живым” и динамичным, при этом выгодно подчеркивая все достоинства модели.

### **Особенности эротической фотосессии**

Эротическая фотосессия отличается от обычной съемки. Она делается в различных техниках и стилях. Но выгодно подчеркнуть красоту обнаженного тела помогут полупрозрачные ткани, цветы, лепестки роз и т. д. Главная задача фотографа заключается в том, чтобы найти нужный ракурс, освещение, подобрать тона, что все вместе позволит подчеркнуть достоинства модели и по максимуму скрыть недостатки фигуры.

Следует помнить, что от модели понадобится раскованность и минимум стеснения. Действительно завлекающие фото можно получить только полностью раскрывшись перед камерой. Профессионалы не советуют снимать моделей в слишком откровенных позах. Нужно помнить, что играют огромное значение даже малейшие движения рук, взгляд, наклон головы и т. д.

### **Какие позы можно выбрать**

В гляцевых журналах можно встретить изображения с эротической фотосессии звезд или просто моделей. Очень часто встречается, что модель лежит на спине, причем взгляд ее направлен не в объектив, а в сторону. Это довольно игривая поза, которая удачно подчеркнет силуэт фигуры. В данном случае можно использовать дополнительные аксессуары и элементы одежды. К примеру, придаст фотографии загадочности и привлекательности нижнее кружевное белье на модели или полупрозрачный пеньюар, возможно даже частично снятый.

Для фотосессии в стиле НЮ отлично подходят позы лежа. Но стоит помнить, что ноги, направленные в сторону объектива, визуально будут выглядеть короче. Среди наиболее выигрышных поз следует отметить следующую. Модель лежит на поверхности (кровати, полу, траве и т. д.) на животе, опираясь на локти. Голова направлена в сторону объектива.

Эту позу можно слегка разнообразить. Для этого модели необходимо приподнять верхнюю часть туловища, слегка наклонить голову. Ноги можно согнуть, носочки должны быть вытянутыми. Подобный ракурс отлично подойдет женщинам, желающим скрыть на фото лишние килограммы на животе или бедрах.

Если модель уверена в себе, имеет подтянутую атлетическую фигуру, то ей вполне подойдет поза “полулежа”. Для этого необходимо привстать и опереться на руку. При этом ладонь необходимо направить от тела, пресс должен быть напряжен. Вторая рука заводится назад, ее кисть можно расположить на бедре. Одна нога вытянута, другая слегка согнута. Это придает позе определенную динамичность. Носочки вытянуты.

Для съемок на природе отлично подходит поза, когда модель лежит на спине. Легкий прогиб спины, закинута за голову рука – и фото становится “живым” и “говорящим”. Фотограф может попросить модель закрыть глаза и вытянуть носочки. Можно попробовать снимать с разных углов, чтобы найти лучший ракурс.

Нужно отметить, что перед эротической фотосессии НЮ стоит задача не просто показать обнаженное тело, но и сделать это так, чтобы было интересно и приятно смотреть. Некоторые фотографы используют черно-белую гамму, что делает изображение довольно оригинальным. Однако, такой прием использовать необходимо лишь в том случае, если контраст, форма, ракурс и остальные детали гармонично сочетаются, акцентируя внимание на центральной части фото. Подбирая для съемки позу лежа, важно учитывать достоинства и недостатки фигуры модели, а также то, насколько она готова раскрыться перед камерой.



